

# Mensagens mais seguras: Whatsapp



## Comunicação segura com quem importa

Oi, sou a Maria e vim te contar uma dica para ficar mais segura. Estou melhorando minha segurança digital e não podia deixar de fora os mensageiros que uso todo dia para falar com minha família e amigos. Whatsapp, Telegram, Signal e tantos outros...cheio de golpes e ataques! Fica a dúvida:



**Como posso me comunicar de maneira mais segura com as pessoas que amo??**



Perguntei para uma amiga que trabalha com segurança digital e ela me contou que além de usar um mensageiro mais seguro como o Signal posso **melhorar as proteções do Whatsapp.**



## Escolhendo o melhor mensageiro para mim:

Não é só de Whatsapp que se vive. Há outras opções para trocar mensagens com pessoas e grupos então fui atrás de entender quais as diferença em termos de segurança:

				
<b>SOFTWARE LIVRE</b>	✗	+/-	✓	✗
<b>CRIPTOGRAFIA PONTA-A-PONTA</b>	✓	só no chat secreto	✓	só no chat secreto
<b>AUTODESTRUIÇÃO DE MENSAGENS</b>	✓	só no chat secreto	✓	✓
<b>SENHA PARA ENTRAR NO APP</b>	✗	✓	✓	✗
<b>AUTENTICAÇÃO DE DOIS FATORES</b>	✓	✓	✓	✓
<b>SIGILO DO NÚMERO DE TELEFONE</b>	✗	✓	✓	✓

FONTE: ESCOLA DE ATIVISMO

## E dá para sair do Whatsapp??

Tá bom, já entendi que o SIGNAL é um aplicativo de mensagens mais seguro que o Whatsapp. Inclusive já estou usando\* com minhas companheiras de ativismo e algumas amigas próximas. Mas minha família, alguns amigos, colegas de trabalho, enfim, muita gente **só usa Whatsapp**.

Minha amiga me disse que sempre podemos ficar mais seguras, não importa qual ferramenta estamos usando.

**O nome disso é redução de danos e o primeiro passo é entender quais os riscos mais comuns associados ao uso do Whatsapp.**

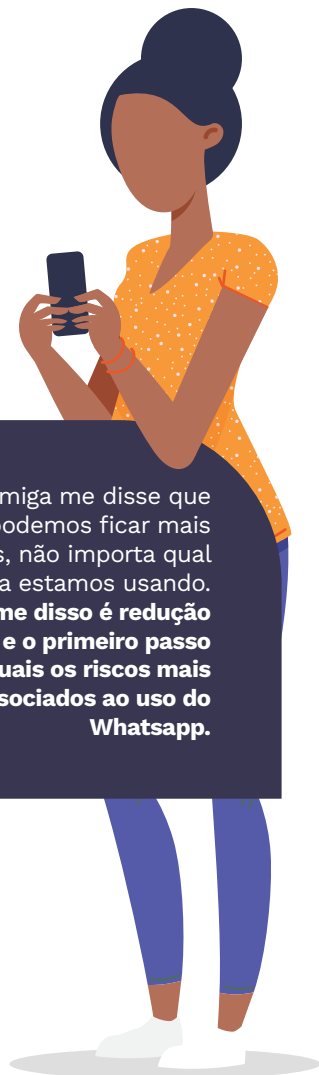


**01 Roubo ou clonagem de zap**  
Quando alguém rouba o seu número e conseguem ter acesso a mensagens ou a lista de contatos

**02 Roubo de identidade**  
Alguém se passando por você com um novo número. O velho golpe do “Vó, eu troquei de celular e...”

**03 Entrar ou ser colocado em grupos com pessoas infiltradas**  
Em um grupo de whatsapp todos veem o nosso número de telefone. 300 pessoas desconhecidas, dá pra confiar?

**04 Vazamento de informações**  
Bobeou e alguém acessou conversas confidenciais. Isso pode ser o maior B.O!



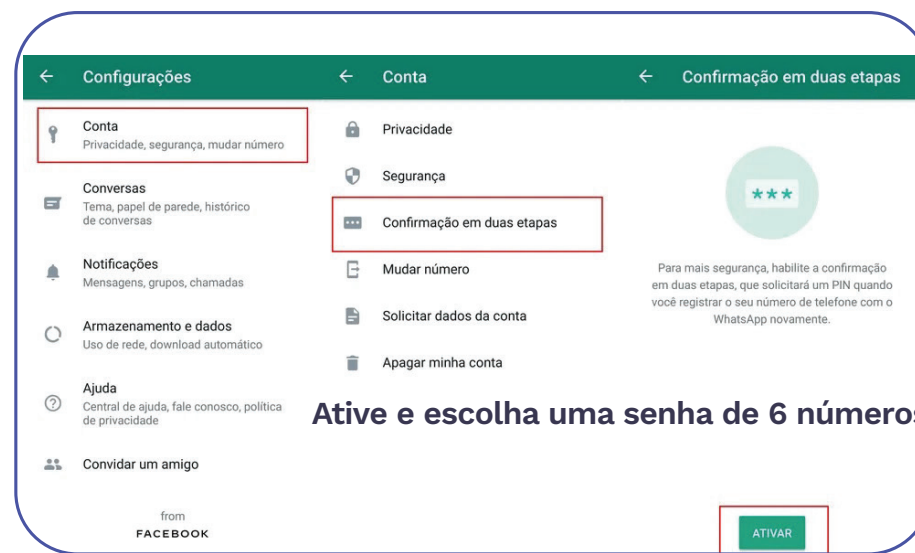
A boa notícia é que para cada um desses riscos há estratégias de proteção, diminuindo a chance de sermos prejudicadas por esses ataques. Vou mostrar uma por uma:

## 01 Autenticação em duas etapas para afastar os golpes

Lembra que te contei sobre essa configuração? Verificação de duas etapas, 2FA, Segundo fator de autenticação, verificação em dois passos...são outros nomes para a mesma coisa: Uma segunda linha de defesa para nossa conta.

No Whatsapp é muito mais fácil de configurar e super importante, pois é o que impede a grande maioria dos golpes de clonagem de Whatsapp.

Configurações > Conta > Confirmação em duas etapas > Ativar



**Ative e escolha uma senha de 6 números.**



Como o Whatsapp é ativado através do **envio de SMS para o número de telefone**, ao escolher uma senha criamos a segunda camada de defesa.

**Essa senha não será pedida o tempo todo**, mas toda vez que alguém instalar o whatsapp e tentar ativá-lo para esse número de celular vai acontecer o seguinte:

- 1 **SMS DE VERIFICAÇÃO PARA O NÚMERO INDICADO**
- 2 **SENHA DE 6 DÍGITOS DEFINIDA COMO CONFIGURAÇÃO EM DUAS ETAPAS**

De tempos em tempos o Whatsapp vai pedir para você confirmar essa senha, como uma maneira de testar a sua memória.

Mas não se preocupe, desde que você tenha colocado um **e-mail de recuperação que só você tenha acesso** poderá recuperar e trocar essa senha se precisar.

### Tome muito cuidado aqui:

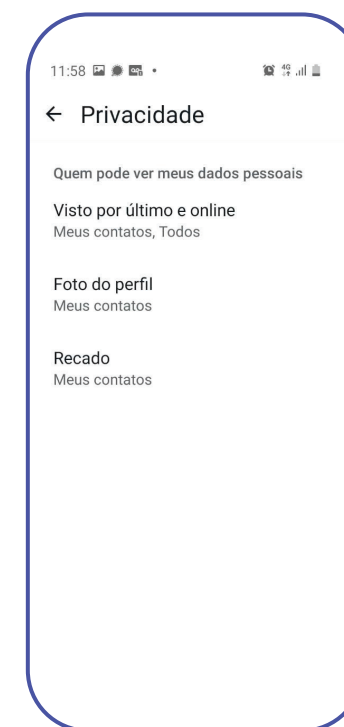
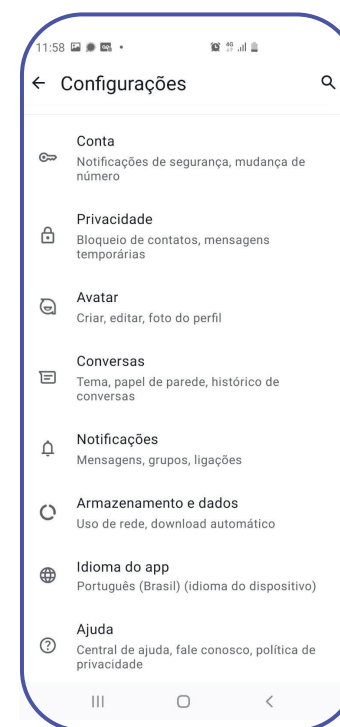
Se você esquecer a senha E não tiver mais acesso ao e-mail de recuperação... adeus Whatsapp!

02

## Configurações de privacidade para dados pessoais

Não podemos impedir que almas sebosas tentem se passar por nós, mas podemos dificultar limitando o acesso a nossa foto de perfil, recado e status. Dessa maneira se alguém quiser se passar por mim vai ter que usar outra foto e meus contatos vão ter mais chance de perceber que não sou eu.

Clique em **Configurações > Privacidade** e logo no começo as opções **Quem pode ver meus dados pessoais**



## 03 Configurações de privacidade para grupos

Aí mesmo em **Privacidade** podemos escolher a opção **Grupos**.

Dessa maneira posso definir quem vai poder me colocar em um grupo. Isso não impede que pessoas administradoras enviem convites, mas vai me dar a chance de entender melhor a proposta do grupo e decidir se quero ou não entrar nele.



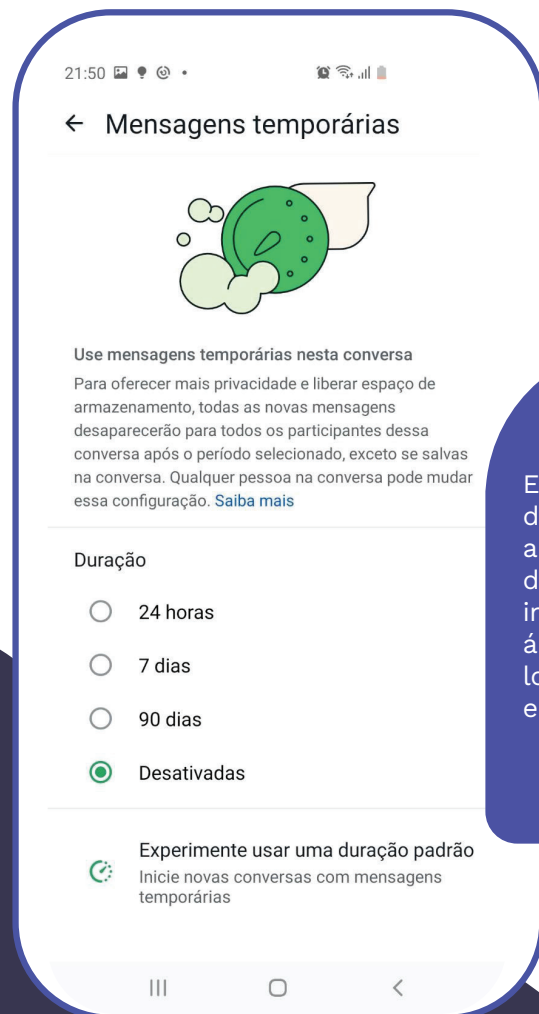
## 04 Configuração de mensagens temporárias

Assim como o Signal, o Whatsapp tem uma funcionalidade muito importante chamada **mensagens temporárias**. Excelente para trocar segredos, fofocas, senhas...enfim, coisas que preferimos que a pessoa apague depois de ler.

Mas para quê contar com a memória?  
E se o combinado for apagar a conversa inteira?  
Ao utilizar a função de desaparecimento de mensagens garantimos que ela apague sozinha do meu dispositivo e do **dispositivo da outra pessoa**.



Para configurar é fácil! Dentro de uma conversa clique nos 3 pontinhos e escolha **Mensagens Temporárias**.



Essas regras de desaparecimento se aplicam para todo tipo de comunicação, incluindo texto, arquivos, áudios, fotografias, localização, GIFs e tudo mais.

## 05 Mensagem de visualização única

No Whatsapp, essa opção vale para **fotos, vídeos e mensagens de áudio**. É ideal para nudes, senhas, dados pessoais ou qualquer informações pontual que não queremos que fique guardada nem no celular de quem enviou nem no de quem recebeu... Olha só que tranquilo de configurar!



Numa conversa, selecione uma fotografia ou um vídeo para enviar.

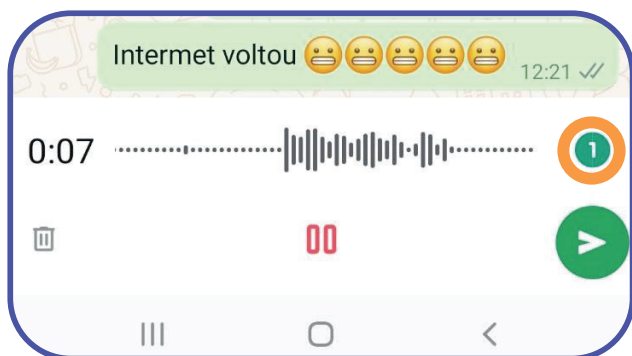
Toque no ícone do infinito por cima da caixa de texto para mudar para o modo de visualização única.

O símbolo deverá agora ser um "1" e a caixa de texto indicará "Foto de visualização única".

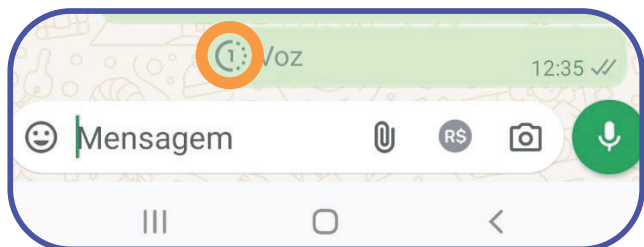
## 06 Enviando mensagens de áudio de 'escuta única'

Gravar áudio no Whatsapp tudo mundo sabe, né? Mas ao invés de apertar para gravar a mensagem e soltar, testei apertar o botão de gravação e arrastar para cima. Dessa forma o Whatsapp trava a gravação e não é mais necessário ficar pressionando e até me permite pausar o áudio.

Mas pra segurança o que importa é que agora aparece o botão de '1' que pode ser ativado.



Quando enviar, o áudio fica aparecendo assim:

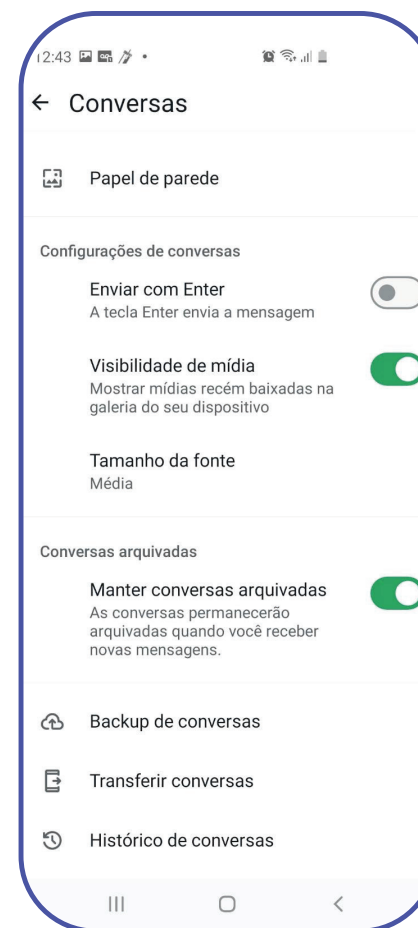


## Dica extra: Proteja o seu backup!

Para fechar com chave de ouro aprendi que configurar bem o backup pode fazer a diferença entre permitir que almas sebosas leiam as suas conversas ou não.

Olha lá como eu fiz:

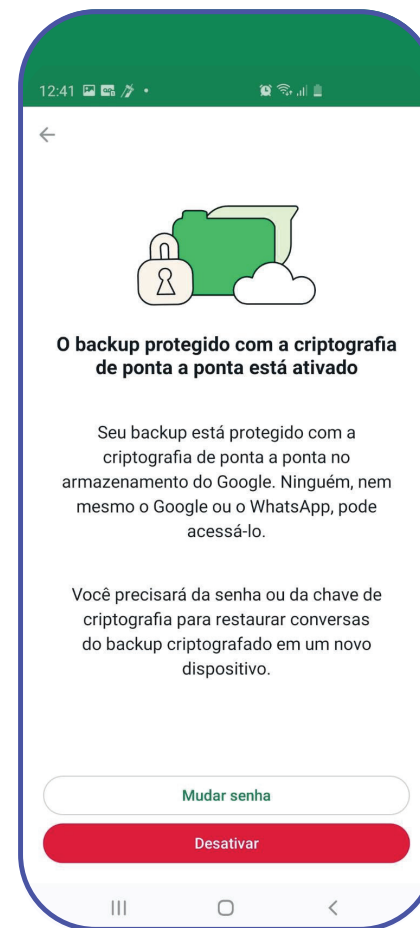
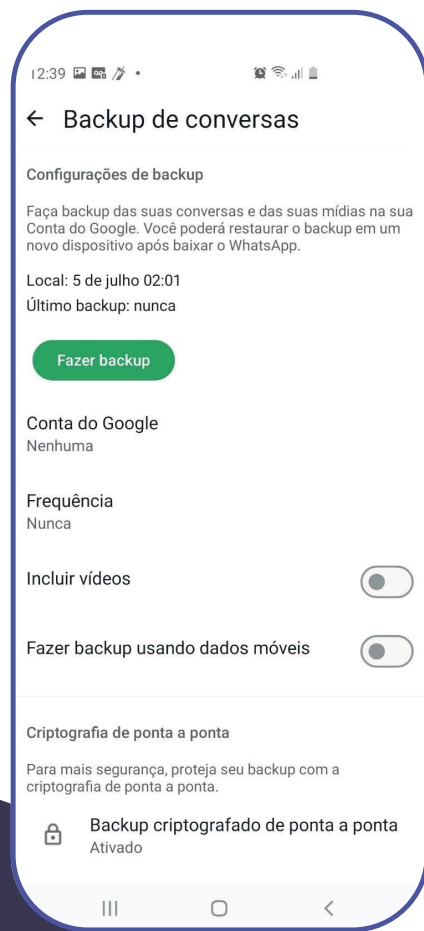
Em Configurações > Conversas > Backup de conversas



Aqui pude escolher se quero ou não fazer backup local no celular ou na nuvem da google (para quem usa iphone seria na do icloud).

Que escolha difícil...por um lado se deixo local no celular e ele for roubado... Adeus backup! Por outro se coloco na “nuvem” dessas empresas posso estar enfraquecendo minha segurança...

A boa notícia é que agora dá para ativar a opção **‘Backup criptografado de ponta a ponta’** e escolher uma senha para proteger nosso backup. Nem preciso dizer que isso é super recomendado, né?



## Para ler mais sobre o Whatsapp

<https://escoladeativismo.org.br/configuracoes-de-privacidade-no-whatsapp/>

<https://ssd.eff.org/pt-br/module/como-usar-o-whatsapp>

## ...e sobre segurança digital:

<https://marialab.org/biblioteca>  
<https://pratododia.org>  
<https://blogueirasnegras.org/guia>  
<https://digitalfirstaid.org/pt>

**REALIZAÇÃO:**

**maria**  
[lab]

**APOIO:**

■■■ HEINRICH BÖLL STIFTUNG  
RIO DE JANEIRO  
Brasil