

Senhas Seguras

A porta de entrada da sua vida digital

Protegendo minhas contas desde a porta da frente

Oi, sou a Maria e vim te contar uma dica para ficar mais segura. Como tantas pessoas, eu morria de medo que invadissem minhas contas. Bastava pensar no tanto de informação que essas plataformas guardam sobre mim e minha família que logo batia aquela dúvida:

Como fazer para proteger essas contas??



md'a

Perguntei para uma amiga que trabalha com segurança digital e ela me contou que até hoje a melhor forma de se manter protegido é **cuidar da nossa senha.**



Uma boa senha deve ser...

SÓ NOSSA

É perigoso falar nossa senha, mesmo para profissionais de TI, filhas ou companheiros

ÚNICA

Repetir senhas é bastante perigoso. Como temos que nos cadastrar em muitos sites e aplicativos é sempre possível que essas empresas sofram vazamento de dados. Você pode verificar se teve alguma conta vazada aqui: haveibeenpwned.com

NOVA

Troque suas senhas regularmente

LONGA

Temos que usar a criatividade, sem deixar óbvio nem muito curto. Eu não sabia, mas frases com espaço fazem uma ótima senha

LIVRE

Nada de salvar suas senhas em navegadores ou habilitar o login automático

REFORÇADA

Ative a autenticação em dois fatores* em todas as contas que puder*

*Temos uma cartilha só sobre isso

“ Criar senhas é sempre uma tortura. Lembrar delas? Piorou. Mas isto não é uma desculpa nos dias de hoje. Por muito tempo usamos senhas fáceis por medo de perdê-las, esquecer-las e encorajadas pela dificuldade de trocar senhas nos sites e sistemas que usamos. Hoje, temos muitas ferramentas a nosso alcance. Como por exemplo, **os aplicativos de cofre de senha.** ”



Cofres de senha são programas que armazenam credenciais de acesso, facilitando a utilização de senhas diferentes para cada novo cadastro sem termos que memorizá-las. É praticamente uma evolução do “caderninho” cheio de senhas que eu usava, mas com várias proteções como um cofre da vida real. Na internet, há muitas opções para escolher: Lastpass, 1Password, Bitwarden... todos prometem ser práticos e seguros, guardando as senhas na nuvem pra acessarmos de qualquer lugar.



Mas dá mesmo pra confiar?

MINHA AMIGA RECOMENDOU O PROGRAMA KEEPASSXC, PORQUE SEU OBJETIVO É MANTER AS SENHAS SEGURAS NO COMPUTADOR OU NO CELULAR QUE A GENTE CONFIA. SEM “NUVEM” E SEM EMPRESAS PRIVADAS SE METENDO NO MEIO.*

Achei bacana e resolvi testar. Olha lá o que eu fiz:

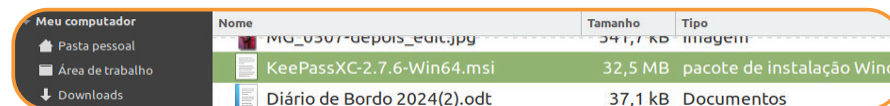
01

Entrei no site oficial e fiz o download (baixei)

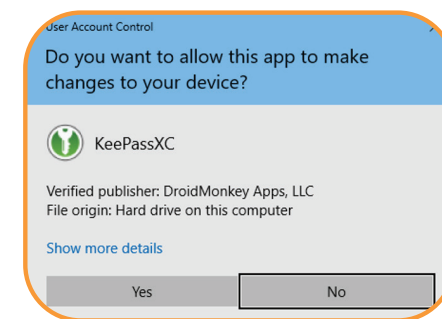


02

Instalei o KeePassXC no meu computador

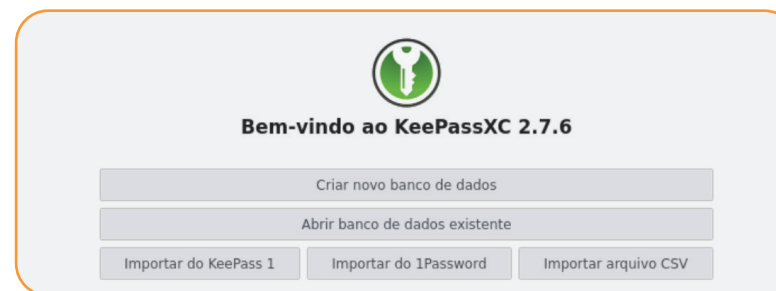


Cliquei no arquivo baixado e segui os passos da instalação (que é bem fácil). Seu computador pode perguntar se você tem certeza que quer continuar: **Sim!**

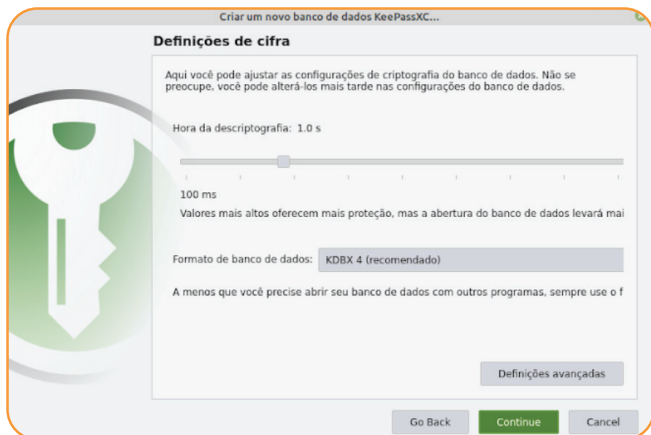
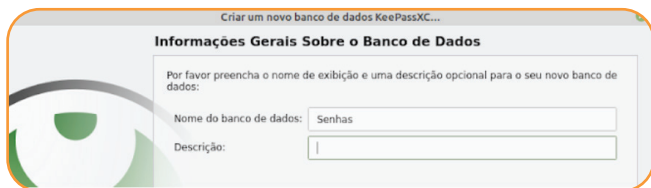


03

Criei um banco de dados



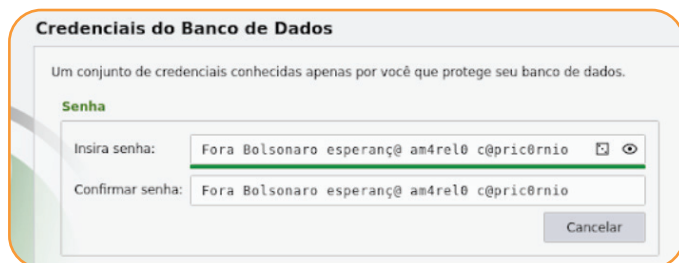
Assim que o KeePassXC abriu pela primeira vez cliquei em ‘Criar novo banco de dados’, aí escolhi o nome do arquivo de senhas e o tipo de proteção que será utilizado. Se você é iniciante como eu pode manter esta última como está e clicar em ‘Continue’.



04 Escolhi a minha senha mestra

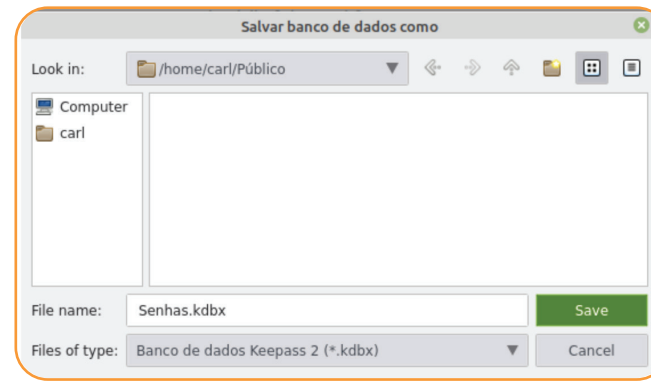


Essa parte é super importante! Aqui será pedido que você informe uma senha mestra, e essa senha você precisa lembrar. Pois é com ela que você vai acessar todas as suas senhas armazenadas, servindo como uma chave do nosso cofre. Para manter a segurança do KeePassXC é importante que ela seja uma senha **muito boa**.



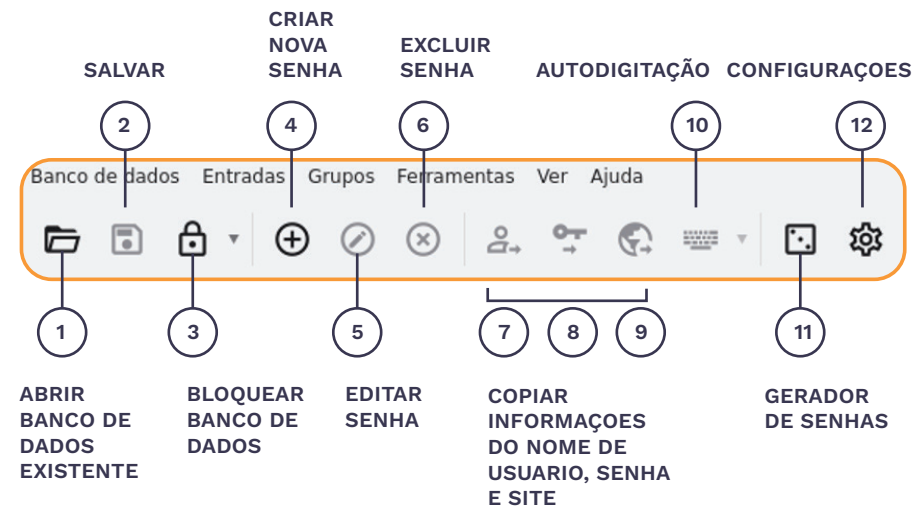
05 Salvei meu banco de dados

Escolhi um lugar para guardar esse arquivo no meu computador. É importante lembrar onde foi!



06 Aprendi a usar

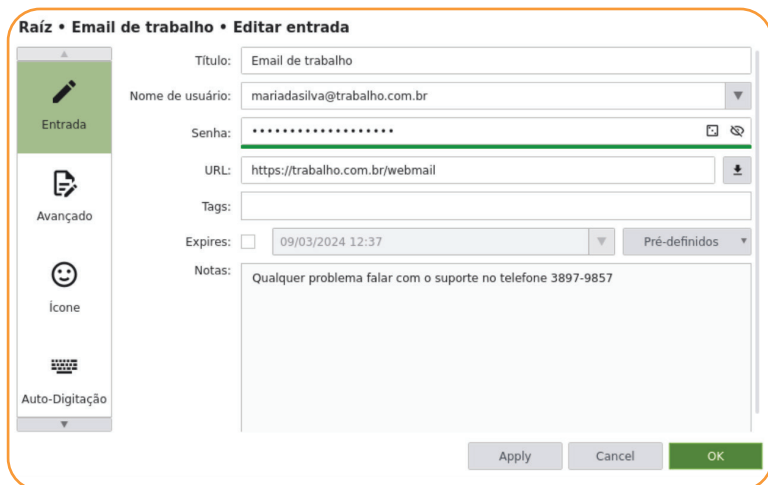
Usar o KeePassXC é bem fácil. Nessa barra de ferramentas dá para fazer de tudo só clicando nos botões.



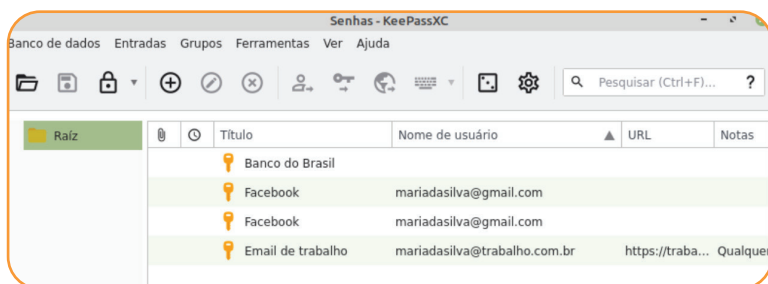
07

Criei todas as minhas senhas

Fui lá no botão de ‘Criar senha’ e preenchi os dados de todas as senhas que quero guardar. Não é necessário preencher todas as informações como URL ou Notas, mas se quiser pode.



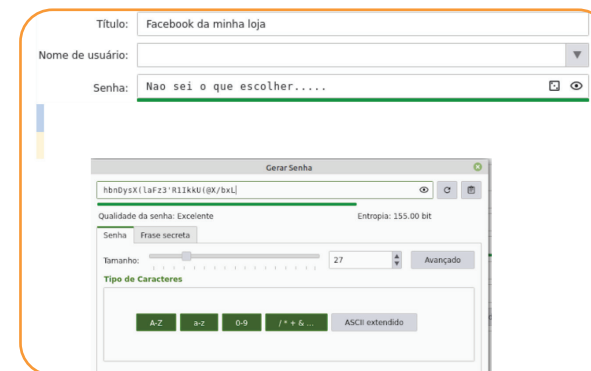
Olha só que lindo ver elas arrumadinhas assim!



08

Aprendi a usar o recurso de gerador de senhas

O KeePassXC possui um gerador de senhas integrado que pode criar senhas fortes e únicas para você. Isso ajuda a evitar o uso de senhas fracas e fáceis de adivinhar, tornando suas contas mais seguras contra ataques de almas sebosas.



09

Salvei uma cópia de segurança do meu arquivo de senhas em um local seguro

Super importante! Afinal, depois desse trabalho todo não queremos perder o nosso banco de dados. Como o KeePassXC não usa nuvem tudo que fizemos fica no arquivo que salvamos no nosso computador. É só copiar ele em um local seguro como um Pendrive ou HD externo. E não precisa se preocupar, pois mesmo que alguém tente abrir o arquivo só vai conseguir se souber a sua **senha mestra**.

Usando o KeePassXC no dia-dia

NO DIA-A-DIA É BEM FÁCIL USAR O KEEPASSXC. É SÓ FAZER ISSO:

- 01 Abrir o programa
- 02 Digitar a sua senha mestra para abrir o banco de dados de senhas
- 03 Selecionar a conta que deseja acessar
- 04 Copie seu nome de usuário ou senha do KeePassXC e cole no site que você deseja entrar. Dá pra fazer isso pelos botões ou apertando Ctrl+C para a senha e Ctrl +B para o usuário

Na palma da mão

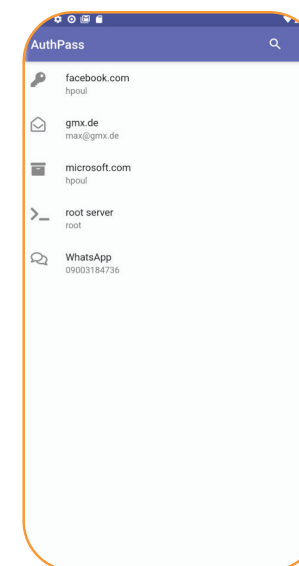
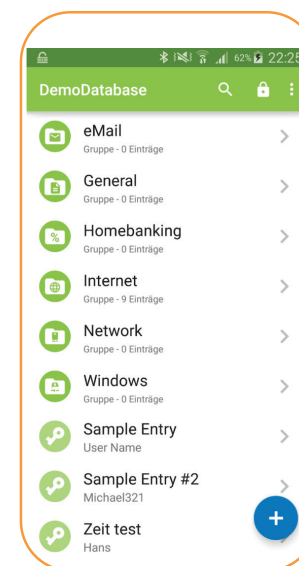
Sei o que você deve estar pensando...E pra celular? Tem? Não exatamente, mas tem uns bem parecidos. Alguns aplicativos de celular podem criar e abrir bancos de dados do mesmo tipo do KeePassXC e com a mesma segurança. Eu testei esses dois e funcionaram muito bem pra mim.



KEEPASS2ANDROID



AUTHPASS



www.securityinabox.org/pt/passwords/tools/
www.ohmycode.com.br/gerenciando-suas-senhas-de-forma-segura-com-o-keepassxc/
www.authpass.app/
www.play.google.com/store/apps/details?id=keepass2android.keepass2android



...e sobre
segurança
digital:

www.marialab.org/biblioteca
www.pratododia.org
www.blogueirasnegras.org/guia
www.digitalfirstaid.org/pt

REALIZAÇÃO:

maria
[lab]

APOIO:

■■■ HEINRICH BÖLL STIFTUNG
RIO DE JANEIRO
Brasil